

## Chi-Cafe balance: die besondere Rezeptur Chi-Cafe balance: die besondere Rezeptur

### Chi-Cafe Balance: die besondere Rezeptur

„Chi“ heißt übersetzt Lebensenergie. Ganz nach diesem Motto setzt sich Dr. Jacob's Chi-Cafe balance aus erlesenen Zutaten zusammen, um Ihre Lebenskraft zu wecken<sup>2,4</sup>. Das Geheimnis besteht aus der harmonischen Komposition von Kaffee, natürlichen löslichen Ballaststoffen aus Akazienfaser, Magnesium und Calcium. Zusätzlich sind Polyphenole aus grünem Kaffee, Guarana, Granatapfel, Ginseng, Reishi-Pilz und Kakaο enthalten. Das natürlich anregende Koffein<sup>4</sup> stammt aus Guarana-Samen und löslichem Kaffee.

Chi-Cafe balance ist besonders cremig und man schmeckt eine Nuance von Kakaο.

Sanft anregend mit Koffein aus Guarana<sup>4</sup>

In herkömmlichem Kaffee enthaltenes Koffein regt direkt an. Koffein aus Guarana, einer tropischen Frucht, wird dagegen langsam freigesetzt. Auf diese Weise sorgt es für eine länger andauernde und mildere Koffeinwirkung.<sup>5</sup> <sup>4</sup>Mit jeder Tasse Chi-Cafe balance erhalten Sie ca. 75 mg Koffein aus Guarana und Kaffee, welches die Konzentration verbessert und die Aufmerksamkeit erhöht.

*5) D'Angelo S, Ascione A (2020): Guarana and physical performance: A myth or reality?. Journal of Human Sport and Exercise, 15(3proc), S539-S551*

## Mineralstoff- Ausgleich für ein gutes Bauchgefühl<sup>1</sup>

Chi-Cafe balance von Dr. Jacob's ist besonders mild. Er enthält die Mineralstoffe Magnesium und Calcium.

<sup>2</sup>Calcium und Magnesium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei.

<sup>1</sup>Calcium unterstützt zudem die normale Funktion von Verdauungsenzymen im Darm. Chi-Cafe balance ist somit gut für Darm und Verdauung.

<sup>3</sup>Magnesium trägt auch zur Verminderung von Müdigkeit und zur normalen Muskel- und Nervenfunktion sowie psychischen Funktion (Stimmung) bei.

## Ballaststoffe aus der Akazienfaser

75 % der deutschen Frauen nehmen zu wenig Ballaststoffe auf (NVS2). Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt pro Tag eine Aufnahme von 30 g. Drei Tassen Chi-Cafe balance liefern bereits ca. 10 g Ballaststoffe.

Der lösliche Ballaststoff aus der Akazienfaser - der auch als Akaziengummi bekannt ist - wird ganz ohne chemische Behandlung aus dem Pflanzensaft von Akazien aus der Subsahara-Region in Afrika gewonnen.

Gießen Sie für eine Tasse 5 g Chi-Cafe (ca. 2 TL) mit ca. 100 ml heißem Wasser auf. Geben Sie 30 ml Milch oder Soja-

Drink mit Calcium dazu und süßen Sie nach Bedarf. Für die volle Entfaltung des Aromas schäumen Sie am besten alles mit einem Hand-Milchaufschäumer auf. Für Frappé oder Eiskaffee ist das Getränkpulver auch in kaltem Wasser löslich.

Unser Tipp: Probieren Sie Ihren Chi-Cafe balance auch mal mit Hafer-Drink – sehr lecker!

Enthält ca. 75 mg natürliches Koffein pro Tasse (5 g).

Genießen Sie täglich drei Tassen Chi-Cafe balance und achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

Füllhöhe technisch bedingt. Vor dem ersten Öffnen bitte schütteln.

Zutaten: Aka ziengummi (55 %, löslicher Ballaststoff), löslicher Kaffee (26 %), natürliches Aroma (mit Guarana-Extrakt, Reishi-Extrakt, Ginseng-Extrakt), Magnesiumcitrat, grüner Kaffeeextrakt (2 %), Kakaoapulver, Calciumlaktat, Granatapfel-Extrakt (1%).

Originalprodukt von: Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Str. 92, D - 65232 Taunusstein

Durchschnittswerte pro:	100 g	1 Tasse***
Brennwert	629 kJ/ 150 kcal	73 kJ/ 17 kcal (1%*)
Fett	0,1g	0,5 g (< 1%*)
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1g	0,1g (< 1%*)

Durchschnittswerte pro:	100 g	1 Tasse***
Kohlenhydrate	3,3 g	0,6 g (< 1%*)
- davon Zucker	2,5 g	0,5 g (1%*)
Ba llas ts to ffe	60 g	3,1 g
Eiwe iß	3,2 g	1 g (2%*)
Sa lz	0,25 g	0,04 g (< 1%*)
Ma gne s ium	750 m g (200 %**)	37,5 m g (10 %**)
Ca lci um	840 m g (105 %**)	78 m g (9,8 %**)

\* Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).

\*\* Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV).

\*\*\* 1 Tasse: 5 g Pulver + 100 ml Wasser + 30 ml Soja-Drink mit Calcium.