

Nährwerte Omega-3 Total Zitrone (200ml)

Menge pro tägl. Dosierung	8 ml
Fischöl	5,8 g *
Olivenöl	1,4 g *
Vitamin D3	20 µg **
Vitamin E	3,2 mg α-TE ***
Zusammensetzung der Fettsäuren	
- gesättigte Fettsäuren	1,6 g
- einfach ungesättigte	2,5 g *
- mehrfach ungesättigte	2,3 g *
- Omega-3-Fettsäuren	2,0 g *
davon:	
EPA	1.120 mg *
DPA	128 mg *
DHA	536 mg *

* Keine Empfehlung zur Tagesdosis vorhanden

** 400 % des Referenzwertes gemäß LMIV

*** 27 % des Referenzwertes gemäß LMIV

Inhaltsstoffe

Natürliches Fischöl (80 %), Olivenöl (19 %), Zitronenöl, gemischte und d- α -Tocopherole, Cholecalciferol.

Einnahme

Die empfohlene Tagesdosis beträgt 8 ml, was ca. 1 Esslöffel entspricht. Für eine optimale Aufnahme im Körper wird empfohlen, das Öl in Verbindung mit (oder direkt nach) einer Mahlzeit einzunehmen. Mit der empfohlenen Dosis reicht die Flasche für 25 Tage. Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden, es sei denn, Ihr Arzt verordnet etwas anderes.

Aufbewahrung

Ungeöffnete Produkte sollten nicht direktem Sonnenlicht ausgesetzt und kühl und trocken gelagert werden. Bitte beachten Sie, dass bei Temperaturen unter 4 Grad Celsius Kristalle entstehen können. Diese lösen sich bei Raumtemperatur nach einigen Minuten wieder auf. Es wird empfohlen, vor dem Verzehr die Flasche kurz zu schütteln. Das Produkt sollte unzugänglich für kleine Kinder aufbewahrt werden. Die geöffnete Flasche sollte innerhalb von 45 Tagen verbraucht werden und im Kühlschrank gelagert werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.