

Nährwerte Omega-3 Vegan (100 ml)

Menge pro tägl. Dosierung	5	ml
Algenöl	3,5	g*
Vitamin D3	20	µg **
Vitamin E	3,0	mg α-TE ***
Zusammensetzung der Fettsäuren		
- mehrfach ungesättigte	2,2	g *
- Omega-3-Fettsäuren	2,0	g *
davon:		
EPA	609	mg *
DPA	157	mg *
DHA	1.158	mg *

* Keine Empfehlung zur Tagesdosis vorhanden

** 400 % des Referenzwertes gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

*** 25 % des Referenzwertes gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

Inhaltsstoffe

DHA- und EPA-reiches Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp. (74 %), Olivenöl (23 %), Sonnenblumenöl (2 %), Zitronenöl, Extrakt aus Rosmarin, tocopherolhaltige Extrakte, d- α -Tocopherole, Ascorbylpalmitat, Cholecalciferol.

Einnahme

Die empfohlene Tagesdosierung liegt bei 5 ml, was 1 Teelöffel entspricht.

In einer Flasche sind 100 ml enthalten. Bei normalem Verzehr reicht eine Flasche also ca. 20 Tage. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden, außer es wurde anders von Ihrem Arzt, Therapeuten oder Apotheker verordnet.

Die Dosierung lässt sich mit den beiliegenden Dosierbecher einfach abmessen. Für Schwangere und Stillende gelten aktuell abweichende Verzehrempfehlungen, gemäß rechtlichen Bestimmungen sind dies 450 mg EPA/DHA täglich (bzw. alle 4 Tage 5 ml). Kontaktieren Sie uns gerne bei Fragen diesbezüglich.

Aufbewahrung

Ungeöffnete Produkte sollten nicht direktem Sonnenlicht ausgesetzt und kühl und trocken gelagert werden. Bitte beachten Sie, dass bei Temperaturen unter 4 Grad Celsius Kristalle entstehen können. Diese lösen sich bei Raumtemperatur nach einigen Minuten wieder auf. Es wird empfohlen, vor dem Verzehr die Flasche kurz zu schütteln. Das Produkt sollte unzugänglich für kleine Kinder aufbewahrt werden. Die geöffnete Flasche sollte innerhalb von 30 Tagen verbraucht werden und im Kühlschrank gelagert werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.